

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения.

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Арапова

МЕНЮ КОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 11 по 16 декабря, с 25 по 30 декабря 2023 г (СУП + ВЫПЕЧКА)

2 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.ред Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Сосиски в тесте	100	10,76	15,6	31,66	312
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	15,49	19,68	65,6	507

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2,08	6,8	9,3	107
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,92	15,1	28,19	264
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	40	3,04	0,32	19,7	94
Итого:		55,00	9,45	22,53	77,2	553

СРЕДА

Комплекс № 2

103/2015	Суп картофельный с горохом, с гречками	250/10	7	6,3	26,4	191
ТТК 2020	Эч - почмак с говядиной	100	6,0	4,90	40,0	229
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	13,83	11,43	85	502

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021	Напиток из вишни	200	0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,30	17,92	77,06	500

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,07	0,01	8,1	34
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	7,29	21,70	61,9	478

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Шоколадное	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82
Итого:		55,00	10,55	17,86	82,7	513



8(800)294-35-88



poelidovolen.ru

Начальник отдела по организации питания:

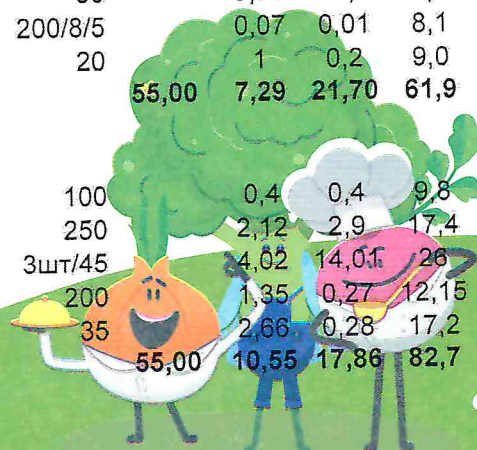
Зав. производством:

Калькулятор



"ЛИЦЕЙ №188"
 ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Итого:



АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"